

الموقف

رئيس مجلس الإدارة

رئيس التحرير
علي محمد ابراهيمصاحب الامتياز
خضير عباس عتيرمدير التحرير
منعم عبد الامير حسنرئيس الوزراء يفتتح عبر دائرة تلفزيونية خدمة
المحطة الوسيطة للطاقة الوطنية

افتتح رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، عبر دائرة تلفزيونية خدمة المحطة الوسيطة للطاقة الوطنية في هيئة التقاعد الوطنية ومديرية الأمانة الجنائبية. وقال المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء في بيان - إن «رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني وصل وزارة الداخلية وافتتح عبر دائرة تلفزيونية خدمة المحطة الوسيطة للطاقة الوطنية في هيئة التقاعد الوطنية ومديرية الأمانة الجنائبية. وأضاف البيان، أن «الخدمة ستكون بديلاً نهائياً عن عملية صيانة الصنوبر».

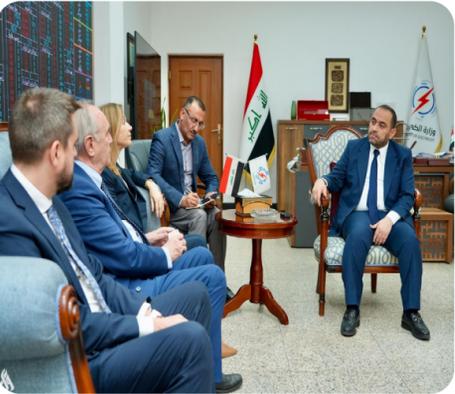


NO: 2480 Tu 18

2025

السنة التاسعة عشر / العدد 2480 / الثلاثاء 18 اذار 2025

معتمدة لدى نقابة الصحفيين العراقيين بالرقم 315

إسبانيا تعلن
استعدادها للمساهمة
في تطوير قطاع الطاقة
في العراق

أكد وزير الكهرباء زياد علي فاضل، أهمية اغتنام الفرص المتاحة للمساهمة في مشاريع تطوير وتحديث البنى التحتية لقطاع الطاقة، فيما أعلنت السفارة الإسبانية لدى العراق استعداد بلادها للمساهمة في تطوير قطاع الطاقة في العراق. وذكر بيان لوزارة الكهرباء - أن «وزير الكهرباء زياد علي فاضل استقبل السفارة الإسبانية لدى العراق أليشيا ريكو، وبحث معها سبل تعزيز التعاون بين البلدين في مجال الطاقة». وأعلنت السفارة الإسبانية عن، «رغبة شركات بلادها المتخصصة في مجال الطاقة المتجددة بالعمل في العراق»، مؤكدة، «استعداد هذه الشركات للمساهمة في تطوير قطاع الطاقة من خلال تقديم خبراتها وتقنياتها الحديثة».

من جانبه، رحب وزير الكهرباء، «برغبة الشركات الإسبانية»، مشدداً في الوقت نفسه على، «أهمية اغتنام الفرص المتاحة للمساهمة في مشاريع تطوير وتحديث البنى التحتية لقطاع الطاقة العراقي».

وأكد الوزير، أن «العراق يسعى إلى تعزيز شراكاته الدولية لتطوير قطاع الطاقة، بما يواكب التحديات الحالية ويحقق الاستفادة في هذا المجال الحيوي».

تصل إلى ٥٠٠ مليون.. المركزي يوضح تفاصيل
مبادرة منح القروض لمعامل الطابوق

وأضاف، أن «جزءاً من مهام البنك المركزي هو مراقبة الحالة الاقتصادية وتطويرها وتعزيز اقتصاد أخضر مستدام، ومن بين أبرز التحديات البيئية التي تواجه العراق اليوم، التلوث، لا سيما في بغداد والمحافظات، حيث تُعد معامل الطابوق من المصادر الرئيسية لهذا التلوث بسبب استخدامها النفط الأسود، وهو وقود غير ملائم بيئياً». وتابع، أن «وزارة البيئة عرضت مشروعاً على البنك المركزي لتحويل معامل الطابوق من استخدام النفط الأسود إلى الغاز، وهي عملية تتطلب تمويلًا يقدر بنحو ٥٠٠ مليون دينار لكل معمل لإتمام التحول إلى الوقود النظيف». وأكد، أن «البنك المركزي قرر شمول هذه المعامل بمبادرته الخاصة بالطاقة المتجددة، حيث سيتم تخصيص قروض ميسرة تصل إلى ٥٠٠ مليون دينار لكل معمل؛ بهدف تمكينه من التحول إلى مصادر طاقة أكثر استدامة، مما سيسهم في تقليل التلوث البيئي». وأوضح العلق، أن «المعلومات الأولية تشير إلى أن عدد معامل الطابوق في بغداد وحدها يبلغ نحو ٣٠٠ معمل».



أوضح محافظ البنك المركزي علي العلق، تفاصيل مبادرة البنك لمنح قروض تصل إلى ٥٠٠ مليون دينار لمعامل الطابوق، فيما أشار إلى أن البنك يساهم في جهود الحد من التلوث البيئي الخطير. وقال العلق إن «البنوك المركزية في مختلف دول العالم تولي اهتماماً متزايداً باستخدام الطاقة النظيفة، نظراً لما تشكله التحديات البيئية من آثار سلبية على الاقتصاد، وهو ما يحظى باهتمام البنك المركزي العراقي أيضاً».

رئيس مجلس الوزراء السيد محمد شياع السوداني يستقبل
رئيس هيئة الإعلام والاتصالات الدكتور نوفل ابورغيف

سعادته إلى تصويت مجلس الوزراء مؤخراً على تأسيس الشركة الوطنية للتعاون مع شركة فودافون العالمية.

كاظم تكليف الموسوي

استقبل رئيس مجلس الوزراء السيد محمد شياع السوداني، اليوم الخميس، الرئيس الجديد لهيئة الإعلام والاتصالات السيد الدكتور نوفل هلال أبو رغيف.

وشدد السيد رئيس مجلس الوزراء على الدور المحوري والمهم للحياة في تنظيم العمل الإعلامي، وتحقيق الرؤية الوطنية في هذا الاتجاه، بأن يكون الإعلام داعماً للأمن والاستقرار المجتمعي وفرص التنمية المستدامة.

وأكد السيد السوداني، خلال اللقاء، أهمية الاستثمار الأمثل لقطاع الاتصالات وتنميته بالشكل الذي يسهم في تعظيم موارد الدولة، وبما ينسجم مع توجهات الحكومة في هذا المجال، حيث تطرق

الداخلية: ضبط ١١٠٠ كغم
من الكبتاجون والقبض على
شبكة خيرة لتجارة المخدرات

أعلنت وزارة الداخلية، عن ضبط ١١٠٠ كغم من جنوب الكبتاجون المخدرة قادمة من خارج العراق، فيما أشار إلى القبض على شبكة خيرة لتجارة المخدرات. وقال الناطق الرسمي للوزارة العميد مقداد ميري في كلمة له خلال إيجاز تفاصيل العملية النوعية أن «الواجبات النوعية تستمر بهمة عالي بسواعد الرجال الذين اقساموا ان العراق خال من المخدرات، في ظل الدعم الكبير الذي يوليه رئيس الوزراء القائد العام للقوات المسلحة محمد شياع السوداني، والاهتمام المنقطع النظير من قبل وزير الداخلية عبد الامير الشمري بهذا الملف الذي شهد العمل فيه تطوراً باستخدام التقنيات الحديثة والخطط المتجددة بالتزام من مع بناء علاقة وطيدة وتبادل للمعلومات بشكل غير مسبوق مع أجهزة مكافحة المخدرات والمنظمات الإقليمية والدولية التي حرصت وزارة الداخلية العراقية على تعزيزها من خلال المديرية العامة لمكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية».

وأضاف «تقف اليوم على انجاز جديد يضاف الى سجل المديرية العامة لمكافحة المخدرات الحافل بالانجازات، حيث تلقت معلومات مهمة جداً من ادارة المخدرات في المملكة العربية السعودية ادت الى القيام بعملية نوعية اتسمت بالدقة في الاداء بعد استئصال المواقف الضخامية الصادرة عن محكمة تحقيق استئناف الرصافة وقد اشتركت في العملية مديريتنا مكافحة المخدرات في اربيل والسليمانية».

منذ بداية ٢٠٢٥.. العمل تسترد ٥ مليارات
دينار من المتجاوزين على الرعاية الاجتماعية

صندوق الحماية الاجتماعية بما يقارب ١٤٠ مليار دينار وتوجد ما يقارب ١٨٠ مليار دينار تم تقسيطها لمدة ١٠ سنوات ومن خلال النظام الإلكتروني». وتابع أنه «تم تحويل عملية الاسترداد من خلال نظام (pos) حيث تم رفع ٣٠ مليار دينار من خلال هذه الأجهزة عام ٢٠٢٤، ومنذ بداية عام ٢٠٢٥ تم استرجاع ما يقارب ٥ مليارات دينار من نظام الدفع الإلكتروني».

أعلنت وزارة العمل والشؤون الاجتماعية، استرداد ٥ مليارات دينار من المتجاوزين على الرعاية الاجتماعية. وقالت المتحدث باسم وزارة العمل والشؤون الاجتماعية، حسن خوام، إن «عدد المتجاوزين الذين تم إيقاف إعادتهم منذ تشكيل الحكومة الحالية ولغاية الآن ٣١٠ آلاف متجاوز». وبين، أنه «تم استرداد مبالغ المتجاوزين نقداً لصالح

وزيرة المالية تؤكد حرص الحكومة على تبني أفضل
الممارسات الدولية بإدارة الدين العام

وزير المالية بالأمين العام لمؤتمر الأمم المتحدة للتجارة والتنمية ريببكا كريغسبان، لافتة الى ان «الجانبيين بحثاً آفاق التعاون بين العراق والمنظمة في مجالات إدارة الدين وتعزيز السياسات المالية المستدامة». وأكدت سامي «أهمية الدعم الفني الذي تقدمه المنظمة للدول النامية»، مشيرةً إلى «تطلع العراق للاستفادة من الخبرات الدولية في هذا المجال». كما اجتمعت الوزيرة بالمدير المفوض السابق للشؤون الاقتصادية بالمنظمة باولو جينيلوني، وناقشت معه التحديات لتبادل التجارب واستعراض أحدث المستجدات في مجال إدارة الدين». وعلى هامش المؤتمر، التقت



ووزير المالية بالأمين العام لمؤتمر الأمم المتحدة للتجارة والتنمية ريببكا كريغسبان، لافتة الى ان «الجانبيين بحثاً آفاق التعاون بين العراق والمنظمة في مجالات إدارة الدين وتعزيز السياسات المالية المستدامة». وأكدت سامي «أهمية الدعم الفني الذي تقدمه المنظمة للدول النامية»، مشيرةً إلى «تطلع العراق للاستفادة من الخبرات الدولية في هذا المجال». كما اجتمعت الوزيرة بالمدير المفوض السابق للشؤون الاقتصادية بالمنظمة باولو جينيلوني، وناقشت معه التحديات لتبادل التجارب واستعراض أحدث المستجدات في مجال إدارة الدين». وعلى هامش المؤتمر، التقت

أكدت وزيرة المالية طيف سامي، حرص الحكومة على تبني أفضل الممارسات الدولية بإدارة الدين العام، فيما اشارت إلى تطلع العراق للاستفادة من الخبرات الدولية في هذا المجال. وقالت وزارة المالية في بيانان «وزيرة المالية طيف سامي شاركت في الدورة الرابعة عشر للمؤتمر الدولي لإدارة الدين، الذي تنظمه الأمم المتحدة للتجارة والتنمية (UNCTAD)، والمنعقد في جنيف خلال الفترة من ١٧ إلى ١٩ آذار ٢٠٢٥». وأكدت سامي خلال فعاليات المؤتمر، «على التزام وزارة المالية بتطبيق التوصيات الصادرة عن المؤتمر في إطار تعزيز الأداء

بمواصفات عالية.. الصناعة: توفر
كافة المعايير المطلوبة من الكهرباء
بخصوص المحولات

أعلنت وزارة الصناعة والمعادن، عن توفير كافة المعايير المطلوبة من وزارة الكهرباء بخصوص المحولات، مشيرة إلى أن هذه المحولات تتمتع بجودة عالية وبأسعار تنافسية وقال مدير عام الشركة العامة للصناعات الكهربائية والإلكترونية في الوزارة، سفيان الجبوري، إنه «بحسب توجيه رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني بدعم وزارة الكهرباء لفك الاختناقات خلال فصل الصيف، فإن شركتنا تقدم منتجات تخدم القطاعين العام والخاص»، مستنداً بالقول: «نحن بانتظار معرفة الأعداد التي تحتاجها الوزارة سنوياً أو شهرياً». وأضاف، أن «إنتاجنا من المحولات (٢٥٠-٤٠٠-٦٣٠) حوالي ٦ آلاف محولة سنوياً»، مؤكداً أن «مجموع إنتاج الشركة العامة درجات الحرارة المناسبة للمحولات».

أمطار رعدية بدءاً من الأربعاء المقبل

أعلنت هيئة الأنواء الجوية، عن تفاصيل حالة الطقس في البلاد للأيام المقبلة، فيما توقعات تساقطاً للأمطار بدءاً من الأربعاء المقبل.

وذكر بيان للهيئة، أن «اليوم الثلاثاء سيكون الطقس في المنطقة الوسطى غائماً جزئياً، وفي المنطقة الشمالية سيكون الطقس غائماً مع أمطار خفيفة الشدة متفرقة ليلاً، أما في المنطقة الجنوبية فسيكون الطقس صحواً مع بعض الغيوم، ودرجات الحرارة مقاربة لليوم السابق في المنطقتين الوسطى والجنوبية، وتتنخفض قليلاً في المنطقة الشمالية».

وبين، أن «يوم الخميس سيكون الطقس في المنطقتين الوسطى والجنوبية غائماً جزئياً إلى غائم مع تساقط أمطار خفيفة

الشدة على الأقسام الشرقية منها وتساعد الغبار في الأقسام الغربية منها، ويكون الطقس في المنطقة الشمالية غائماً مع تساقط أمطار خفيفة إلى متوسطة الشدة تكون رعدية أحياناً خاصة في أقسامها الجبلية، ودرجات الحرارة تتخفض بضع درجات في عموم البلاد».

وتابع أن «طقس يوم الجمعة القادم سيكون غائماً إلى غائم جزئي مع تساقط أمطار خفيفة متفرقة في بعض الأماكن من البلاد تكون رعدية أحياناً وخاصة في المنطقة الشمالية مع تصاعد الغبار الخفيف في بعض الأماكن في المنطقتين الوسطى والجنوبية، ودرجات الحرارة على العموم مقاربة لليوم السابق».



لحد من التصحر.. زراعة الأنبار توضح تفاصيل مشروع الحزام الأخضر في النخيب

أعلنت مديرية زراعة الأنبار، عن تفاصيل مشروع الحزام الأخضر في النخيب لحد من التصحر، فيما أشارت إلى أن الخطة الزراعية لناحية النخيب تشمل ٢٠ ألف دونم. وقال رئيس شعبة زراعة ناحية النخيب في الأنبار، وسام شاكر سحاب، إن «الخطة الزراعية لناحية النخيب خلال العام الجاري ٢٠٢٥ تتضمن ٢٠ ألف دونم» مؤكداً «استمرار عملية توزيع المرشات المحورية بحجم ١٢٠ دونماً عن طريق القرعة بين المزارعين وحسب التسلسل».

وأشار إلى أن «هناك مؤشرات إيجابية خلال هذا الموسم بسبب غزارة الأمطار، إضافة إلى تقديم تسهيلات للفلاحين، حيث تم تجهيزهم بالبذور والمبيدات، وكذلك تزويدهم بحصصهم من مادة زيت الغاز».

وأضاف، أن «المرشات المحورية كان لها أثر كبير في تقنين استهلاك المياه وزيادة الإنتاج»، مردفاً أنه «تم إنجاز كشف لإنشاء مشروع الحزام الأخضر حول ناحية النخيب، لتكون مصدات للرياح وأشجاراً دائمة الخضرة ولحد من التصحر»، لافتاً إلى أن «هناك بعض المشاكل التي يواجهها الفلاحون، منها قلة تجهيز المزارع بالمرشات، حيث إن المزارع له حق التقديم على مرشة واحدة فقط، ومساحة العقد كبيرة ولا تتناسب مع التوزيع الحالي».

ونوه إلى أن «الفلاحين يواجهون صعوبة في نقل المستلزمات الزراعية، خصوصاً في موسم الحصاد، كما تواجه صعوبة في تسويق المحصول من المناطق القريبة من سيطرة معمل كربلاء المقدسة إلى مراكز التسويق في الأنبار، لذا هناك مطالبات بفتح سائيلو أو مركز تسويقي قريب من ناحية النخيب لتخفيف العبء عن كاهل الفلاحين واختصار الجهد والوقت والمسافة».

ودعا إلى «زيادة مساحة العقد وإعادتها إلى المساحات القديمة التي يتم التعاقد عليها»، مبيناً أن «القانون الجديد (٢٤) لسنة ٢٠٢٤ يسمح بالتعاقد فقط على ٢٥٠ دونماً، وهذا القرار لا يتناسب مع المساحات المتوفرة، خصوصاً أن الفلاحين يرغبون في التعاقد كما كان قانون ٣٥ لسنة ١٩٨٣ الذي يسمح سابقاً بالتعاقد على مساحات كبيرة تصل إلى ٥٠٠٠ دونم».

ولفت إلى أن «هناك فرقاً ميدانية من قبل مديرية زراعة الأنبار والشعبة الزراعية لمتابعة الفلاحين والمزارعين وزيارتهم والاستماع إلى متطلباتهم واحتياجاتهم وتذليل الصعوبات وتبسيط الإجراءات أمامهم».

محافظ بغداد: خطوات عملية لتقليص الروتين وتسهيل التعاملات الإدارية



أعلن محافظ بغداد، عبد المطلب العلوي، اتخاذ جملة من الإجراءات لتسهيل معاملات المواطنين والقطاع الخاص والمستثمرين.

وقال محافظ بغداد، في تصريح إن «لجنة تبسيط الإجراءات الحكومية شكلت منذ عام ٢٠١٥، وكنت أحد أعضائها في ذلك الوقت، واستمرت حتى الآن، والهدف منها تقليل حلقات الروتين بما يسرع من إنجاز معاملات المواطنين والمؤسسات والشركات والقطاع الخاص، وتقديم الخدمات وعملية التنمية والاستثمار».

وأضاف، أن «ما يعانيه المواطن من الروتين السلبي الموجود في بعض المؤسسات يدفعنا إلى اتخاذ إجراءات وآليات عمل لتبسيطها وتقليل حلقات الروتين، بهدف التخفيف من أعباء المراجعات عن المواطن وجعلها بيئة مشجعة للمستثمرين في العراق».

وأشار إلى، أن «محافظة بغداد اتخذت الكثير من الإجراءات، منها إعادة تنظيم الوحدات التنظيمية في المحافظة، والمباشرة في الحوكمة الإلكترونية والرقمنة لتسريع الإجراءات بما يمكن المواطن من إنجاز معاملته عن بُعد، من دون تماس مع الموظفين بشكل مباشر، بالإضافة إلى إعادة توسيع منافذ تقديم الخدمة وتقليل الوثائق والمستسكات المطلوبة غير الضرورية في إنجاز معاملات المواطنين، إضافة إلى الكثير من الإجراءات التي تمت المباشرة بها، وبعد إكمالها سيكون إنجاز معاملات المواطنين أكثر سهولة».

اللامى: توجه لإنشاء مصنع لإنتاج الأدوية السرطانية لأول مرة في العراق

أكد مستشار رئيس مجلس الوزراء لشؤون الصناعة والتنمية والقطاع الخاص حمودي اللامى، ارتفاع عدد المصانع الدوائية إلى ٣٢ مصنعاً، فضلاً عن وجود ١٨ مصنعاً قيد الإنشاء حالياً بينها مصنع لإنتاج الأدوية السرطانية هو الأول من نوعه بالعراق.

وقال اللامى إن «العراق يشهد حالياً ثورة في مجال الصناعات الدوائية، حيث وصلنا إلى ٣٢ مصنعاً دوائياً وهناك ١٨ مصنعاً قيد الإنشاء، ووصل البعض منها إلى مراحل إنجاز متقدمة تبلغ ٧٥٪».

وتابع اللامى، أنه «سيتم افتتاح هذه المصانع تباعاً، ومن شأنها المساهمة في التخفيف من معاناة المواطن من حيث كلف الدواء الذي يستخدمه لمعالجة الأمراض المختلفة إضافة لحماية المواطن من الأدوية المغشوشة».

وأشار إلى، أنه «هناك توجهاً لإنشاء مصنع إنتاج الأدوية السرطانية، وهذه الأدوية منقذة للحياة وتهم المواطن وتقلل من معاناته، وهذا هو المشروع الأول من نوعه بالعراق وسيتم إكمال المرحلة الأولى منه خلال أربعة أشهر، وسيكون أكبر مصنع لإنتاج الأدوية السرطانية في مختلف الأشكال الصيدلانية».

العدل تعلن افتتاح دائرة تنفيذ البيع والمباشرة بالعمل فيها

الارتقاء بجودة الخدمات العدلية والقانونية المقدمة للمواطنين، وتحسين بيئة العمل للموظفين، بما يساهم في تعزيز كفاءة الأداء المؤسسي».

ووجه المدير العام القائم على الدائرة بـ«بذل أقصى الجهود للارتقاء بمستوى الخدمات التنفيذية المقدمة للمراجعين»، مشيراً إلى أن «دائرة التنفيذ نجحت في نقل أكثر من عشرين مديرياً إلى أبنية حديثة، ما أسهم في تخفيف الزخم واستيعاب أعداد أكبر من المراجعين».

أعلنت وزارة العدل، افتتاح دائرة تنفيذ البيع ومباشرة العمل في بنايتها الجديدة ضمن حملة تطوير البنية التحتية للدوائر العدلية.

وقالت الوزارة في بيان انه «تنفيذاً لتوجيهات وزير العدل، خالد شواني، الهادفة إلى تطوير البنية التحتية للمؤسسات العدلية، أعلن المدير العام لدائرة التنفيذ، راستي يوسف حميد، عن المباشرة بالعمل في البناية الجديدة لمديرية تنفيذ البيع».

وأكد حميد، بحسب البيان، أن «افتتاح هذه البناية جاء بإشراف ومتابعة مباشرة من وزير العدل، بهدف

الإعلام الحكومي: خدمات أور الإلكترونية تجاوزت الـ ٥٦٩ خدمة والأتمتة شملت جميع مؤسسات الدولة



الحكومي وروية الأمانة العامة لمجلس الوزراء على اعتبارها ترأس سكرتارية لجنة الحوكمة الإلكترونية في العراق».

وأضاف أن «الأتمتة دخلت جميع الوزارات والمؤسسات بدون استثناء بحسب توجه الحكومة والبرنامج الإلكتروني في العراق».

أعلن فريق الإعلام الحكومي، عن دخول نظام الأتمتة جميع مؤسسات الدولة من دون استثناء، فيما أشار إلى أن عدد الخدمات الإلكترونية في بوابة «أور» تجاوز ٥٦٩ خدمة حتى الآن.

وقال المتحدث باسم الفريق، حيدر مجيد، إن «الخدمات الرئيسية التي دخلت على بوابة أور بلغت ٥٦٩ خدمة إلكترونية حتى الآن، لكن التفرعات والتفاصيل هي أكثر وأشمل وحسب التبييات والخدمات التي تطلبها الوزارات وجميع التبييات متوفرة على بوابة أور».

تكريم القوة المنفذة لواجب صحراء الرطبة

كرم نائب قائد العمليات المشتركة الفريق أول الركن الدكتور قيس المحمداوي، ورئيس جهاز مكافحة الإرهاب الفريق الركن كريم التميمي القوة المنفذة لواجب صحراء الرطبة.

وذكر بيان لجهاز مكافحة الإرهاب أنه «كُرّم كل من الفريق أول الركن قيس المحمداوي نائب قائد العمليات المشتركة والفريق الركن كريم التميمي رئيس جهاز مكافحة الإرهاب القوة البطلة التي نفذت الواجب في صحراء الرطبة والذي أسفر عن

مقتل الإرهابي عبد الله مكي مصلح الرفيعي المكنى (أبو خديجة) بضربة جوية وفقاً لمعلومات من جهاز المخابرات الوطني العراقي وأشرف قيادة العمليات المشتركة وتعاون مجلس امن اقليم كردستان».

يذكر ان الارهابي كان يشغل منصب ما يسمى (نائب الخليفة وهو الذي يشغل منصب ما يسمى والي العراق وسوريا، ومسؤول اللجنة المفوضة ومسؤول مكاتب العمليات الخارجية) ويُعد أحد أخطر الإرهابيين في العراق والعالم.



الإحصاء: تعاون مع شركات محلية وعالمية متخصصة بمجالات الأمن السيبراني والاتصالات



تقنيات المعلومات، ما يمهّد لاستخدام هذه التقنيات في جميع الأعمال الإحصائية المستقبلية». وبشأن الشراكات مع الجهات المختلفة، بين أنه «تم التعاون مع شركات عالمية ومتخصصة في مجالات الأمن السيبراني والاتصالات، إلى جانب شركات عراقية»، مشيراً إلى أن «الأمم المتحدة كانت تعتمد سابقاً عدد السكان بـ ٢٥ مليون نسمة، لكن التعداد الأخير كشف عن أن العدد الحقيقي تجاوز ٤٦ مليون نسمة».

يتمثل في تأسيس نظام حوكمة للبيانات وأتمتة تبادلها، وهو مشروع طويل الأمد يحتاج إلى وقت وجهود مكثفة للوصول إلى مرحلة رقمنة الإحصاءات بشكل كامل».

وفي ما يخص أبرز الإحصاءات التي تم جمعها، بين كاظم، أنها «شملت جميع القطاعات، بما في ذلك الزراعة، والصناعة، والديموغرافيا، ومستويات المعيشة»، مبيناً أن «التعداد الأخير كان إلكترونياً بالكامل، مع الاعتماد على أحدث

كالألم والطفل، وظاهرة البطالة، والقوى العاملة».

وأوضح، أن «جميع البيانات الإحصائية تشكل مدخلات أساسية للسياسات والاستراتيجيات الوطنية، مثل سياسات التربيية، والتشغيل، واستراتيجية التخفيف من الفقر»، مشدداً على «أهمية تزويد هذه الخطط ببيانات دقيقة من خلال نتائج التعداد والمسوح الإحصائية الدورية».

وأشار إلى، أن «التوجه المستقبلي للهيئة

كشفت مدير هيئة الإحصاء ونظم المعلومات الإحصائية، ضياء عواد كاظم، عن خطط مستقبلية للانتقال إلى نظام التعداد الإلكتروني لتسجيل الولادات والوفيات، فيما أشار إلى التعاون مع شركات عالمية ومحلية متخصصة بمجالات الأمن السيبراني والاتصالات.

وقال كاظم إن «نجاح تنفيذ التعداد العام للسكان، فتح المجال أمام مسوح متخصصة جديدة، تشمل قطاعات مختلفة

تصعيد خماسي شباب الزمالك استعدادا للجونة



أدى لاعبو الزمالك الذين شاركوا أمام سموحة يوم السبت الماضي، في ربع نهائي كأس مصر، تدريبات استشفائية خلال مران اليوم الإثنين، الذي أقيم على ملعب النادي، استعدادا للقاء الجونة، الأربعاء المقبل، في بطولة كأس عاصمة مصر.

وفضل الجهاز الفني بقيادة البرتغالي جوزيه بيسيرو خوض المجموعة الأساسية تدريبات استشفائية وتأهيلية، دون المشاركة في باقي فقرات المران خشية تعرضهم للإجهاد.

وقرر بيسيرو تصعيد ٥ لاعبين من الشباب للمشاركة في التدريبات وهم: أيمن أمير عبد العزيز مهاجم فريق مواليد ٢٠٠٦، وعمر ياسر وحسام عاشور النقي ثنائي وسط فريق مواليد ٢٠٠٧، بجانب مؤمن وائل ومحمد عبد الفتاح حارسي مرمى فريق مواليد ٢٠٠٧.

وجاءت هذه الخطوة لتعويض غياب اللاعبين الدوليين: محمد عواد وحسام عبد المجيد ونيل عماد دونجا ومحمد شحاتة وأحمد مصطفى «ريزو» المنضمين لمنتخب مصر استعدادا لمواجهتي إثيوبيا وسيراليون في التصفيات المؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٦.

كما التحق التونسي سيف الدين الجزيري بمنتخب بلاده، بينما انضم محمد السيد لاعب الوسط لمنتخب شباب مصر الذي يستعد لخوض دورة ودية في قطر.

وانتظم في مران الزمالك اليوم المهاجم ناصر منسي بعدما تعافيه من وعكة صحية أبعدته عن الفريق مؤخرا.

باخ يرفض التعليق بشأن تأييده لكوفنتري

رفض رئيس اللجنة الأولمبية الدولية، الألماني توماس باخ، التعليق على ما إذا كان يؤيد ترشيح كيرستي كوفنتري من زيمبابوي لخلافته في منصبه، خلال الانتخابات الرئاسية المقررة الخميس في كوستا نافارينو في اليونان.

وتعتبر كوفنتري، السباحة الزيمبابوية الحائزة على ميداليتين ذهبيتين أولمبيتين، من بين أبرز ٣ مرشحين في الانتخابات، إلى جانب الإسبانية خوان أنتونيو سامارانش جونبور، والبريطاني سيباستيان كو.

وترددت شائعات عن سعي باخ لإقناع أعضاء اللجنة الأولمبية الدولية بالتصويت لكوفنتري، التي تعد من المقربين منه.

وإذا قام أعضاء اللجنة الأولمبية الدولية بانتخابها الخميس، ستكون كوفنتري، ٤١ عاما، أول امرأة تقود الحركة الأولمبية والأولى من إفريقيا.

ورفض باخ في مؤتمر صحفي عقد الإثنين عقب اجتماع المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية الدولية، التعليق على هذه المسألة، وقال «ما شعرت بأنه من واجبي قوله بشأن شخصية خليفتي، قلته في باريس (خلال دورة الألعاب الأولمبية ٢٠٢٤)، موضحا قراري بما يتجاوز إطار الحكمة الرشيدة».

وتابع «أعتقد أن هذا هو الوقت المناسب، فهو زمن جديد يتطلب قادة جدد، وليس لدي ما أضيفه على هذا».

وختم باخ بأنه عندما يغادر منصبه في حزيران/يونيو بعد ١٢ عاما من رئاسته للجنة الأولمبية الدولية سيكون بسلام مع ذاته «أشعر أنني قدمت للحركة الأولمبية ما كنا نقوله بالألمانية» «أيش بين ميت مير ام راين» أي أنا في سلام مع نفسي. هذا هو الواقع... ضميري مرتاح في الوقت الحاضر». ويترك باخ منصبه في ٢٣ حزيران/يونيو المقبل ويسلم الأمانة إلى خليفته.

انجاز جديد للعراق في دورة الألعاب العالمية المقامة في ايطاليا



جريدة الموقف الرابع - عباس سليم الخفاجي
نال العراق الميدالية البرونزية في دورة الألعاب العالمية المقامة في إيطاليا، على يد اللاعب الدولي البطل «مرتضى قصي عدنان الحسيني» مع فريق نادي الأولمبياد الخاص العراقي، في لعبة الأفلوربول في إيطاليا تورينو ٢٠٢٥، وكان ترتيبه الثالث عالميا.

حيث حقق اتحاد الأولمبياد الخاص العراقي المركز الثالث في دورة الألعاب العالمية التي انتهت منافساتها مؤخرا في إيطاليا، بمشاركة ١٠٢ دولة، وضمنت مجموعة منتخبنا كل من الصين وكوستاريكا والدنمارك وإيرلندا وجامايكا والأردن وكينيا والمكسيك وبولندا والسويد وسويسرا.

من الجدير بالذكر أن بطل العراق اللاعب مرتضى قصي عدنان، هو الابن الأصغر للأستاذة الدكتورة عهود عبدالواحد العكيلي المشرف العام لشبكة بغداد الإعلامية، وقد حصل على جوائز عالمية ومحلية عديدة.

هيسمان يستعد للمشاركة في سباق ميلانو تورينو للدراجات

وبعد معركة قانونية مطولة بين الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات (وادا)، والهيئة الألمانية لمكافحة المنشطات، تم إيقاف هيسمان لمدة ٢١ شهرا، فيما انتهت العقوبة يوم الجمعة الماضي.

وتم إيقاف هيسمان عن اللعب من جانب فريقه السابق فيسما، بعد ثبوت عينة إيجابية تم فحصها، ليوقع الدراج الألماني، عقدا مع موفيستار حتى عام ٢٠٢٦.

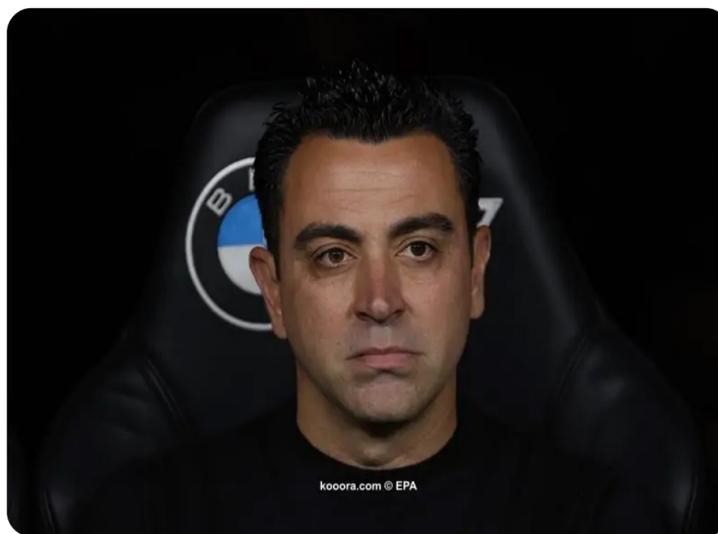
وسمح له بالتدريب مع الفريق الإسباني منذ يناير/كانون ثانيا الماضي.

أعلن فريق موفيستار، أن الدراج الألماني مايكل هيسمان، سيعود من إيقافه بسبب ثبوت تناوله للمنشطات، من أجل المشاركة في سباق ميلانو تورينو للدراجات، غد الأربعاء.

وتم إدراج هيسمان (٢٣ عاما) ضمن قائمة دراجي الفريق المشاركين في السباق في منشور على موقع إكس للتواصل الاجتماعي، وأثبتت نتيجة الاختبار، الذي خضع له هيسمان، تناوله مادة مدرة للبول محظورة خلال اختبار خارج المنافسات في يونيو/حزيران ٢٠٢٣.



دان بيرن: جفاف نيوكاسل كان عبئا ثقيلا



اعترف دان بيرن لاعب نيوكاسل، أن انتظار ناديه لمدة ٧٠ عاما، من أجل التتويج بلقب محلي كبير، كان عبئا على لاعبي الفريق، الذي توج أمس الأحد، بكأس رابطة الأندية الإنجليزية المحترفة، لأول مرة في تاريخه.

ومنح الهدف، الذي أحرزه بيرن في الشوط الأول، التقدم لنيوكاسل أمام ليفربول في المباراة النهائية للمسابقة، أمس الأحد، على ملعب ويمبلي، قبل أن يضمن هدف زميله إيزاك، عودة الألقاب للمكابيس، رغم الهدف المتأخر الذي أحرزه كيليزا للريدز.

ومنح فوز نيوكاسل ٢-١ على ليفربول، أول لقب للفريق منذ ٧٠ عاما، حيث عجز النادي الأبيض والأسود، عن التتويج بأي بطولة منذ حصوله على كأس الاتحاد الإنجليزي عام ١٩٥٥.

ونشأ بيرن، المولود ببلدة بلايث، والذي خاض نهائي كأس الرابطة أمام مانشستر يونايتد قبل موسمين، مشجعا لنيوكاسل، وكان يدرك تماما فترة الجفاف التي لم يتم كسرها إلا حينما فاز النادي بكأس المدن الدولية عام ١٩٦٩.

وقال بيرن «لم أرغب أبدا في قول ذلك، لكن ٧٠ عاما كانت بمثابة عبء ثقيل. ذلك الضغط على ضرورة أن تكون هذا الفريق الذي يكسر تلك اللعنة. نعلم أننا قادرون على ذلك. نأمل أن تكون هذه هي بداية الحصول على العديد من الألقاب الأخرى».

ثنائي الرجاء لن يرحل بنهاية الموسم



حسنت إدارة نادي الرجاء ملف المدافعين محمد بولكسوت ويوسف بلعمري، بعد الجدل حول مستقبلهما مؤخرا.

وقال مصدر من داخل نادي الرجاء لكوورة إن بولكسوت وبلعمري لن يرحلا بنهاية الموسم الجاري. وأكد أن هذه من «المكاسب التي اشتغل عليها مجلس الإدارة الحالي المؤقت بقيادة عبد الله بيرواين».

كما أوضح المصدر أن هذين اللاعبين سارا على درب لاعب الوسط صابر بوغرين الذي قدم إشارات طيبة في السابق بشأن استمراره مع الفريق. وساهمت صحة الفريق مؤخرا، إضافة للدور الهائل للمدرب التونسي الأسعد الشابي في إعادة الهوء لأجواء الرجاء، بعد هزة عنيفة قادت عدة عناصر مهمم للرحيل تباعا: أنس الزنيتي، محمد أزيدي ونوفال الزرهوني. ويحتل الرجاء المركز الثامن في ترتيب الدوري المغربي برصيد ٣٧ نقطة، ويتأخر ب٦ نقاط عن المربع الذهبي.

حارس ليفربول: نشعر بخيبة أمل كبيرة..



اعترف الأيرلندي كويمين كيلبهر، حارس مرمى ليفربول، أن نيوكاسل استحق الفوز بكأس رابطة الأندية المحترفة. وتوج نيوكاسل بكأس «كاراباو» لأول مرة في تاريخه، أمس الأحد، بعدما فاز على ليفربول، بهدفين لهدف، في المباراة النهائية على ملعب ويمبلي.

وقال كيلبهر في تصريحات لموقع ناديه: «إنه أمر مخيب للأمل، وصعب على جميع اللاعبين تقبله. أعتقد أننا نعلم أنه كان بإمكاننا تقديم أداء أفضل». وأضاف: «لأكون منصفًا، أعتقد أنهم استحقوا الفوز، لذا فكل التقدير لهم، لقد أنهوا المباراة ببراعة، لكننا نشعر بخيبة أمل شديدة» وتابع: «ولكي نكون منصفين تجاه فريقنا أيضًا، فقد بذل اللاعبون كل ما في وسعهم، فعلنا ما في وسعنا، لكننا لم نتمكن من تحقيق ما يكفي للفوز» ويعود ليفربول لاستكمال منافسات بطولة الدوري الإنجليزي يوم ٢ أبريل/نيسان المقبل، عندما يستقبلون جارهم إيفرتون على ملعب أنفيلد، ضمن لقاءات الجولة ٣٠.



وزارة الكهرباء

اعلان مناقصة

العدد: (٢٠٢٥/١٩)
التاريخ: ٢٠٢٥/٣/١٧

الى : السادة اصحاب الشركات والمكاتب العراقية والاجنبية المسجلة رسميا في العراق
م / المناقصة المرقمة (٢٠٢٥/١٩) على حساب الموازنة التشغيلية الطارئة لعام ٢٠٢٥ والمتضمنة (تجهيز قابلو ض.و حجم ١٥٠x١ ملم وبكمية (٥) كم وتجهيز قابلو ض.و حجم ١٥٠x١ ملم وبكمية (٥) كم) وحسب مواصفة وزارة الكهرباء (D04) ومن منشا (محلي على ان يكون مدرج في الدليل السنوي لوزارة التخطيط تركي - اسبوي - اوربي - افريقي) .

يسر (وزارة الكهرباء / الشركة العامة لتوزيع كهرباء الشمال) بدعوة مقدمي العطاءات المؤهلين وذوي الخبرة لتقديم عطاءاتهم (للمشروع اعلاه) مع ملاحظة ما يأتي:

١. على مقدمي العطاءات المؤهلين والراغبين في الحصول على معلومات اضافية الاتصال (الشركة العامة لتوزيع كهرباء الشمال / قسم الشؤون التجارية) ، (طيلة ايام الدوام الرسمي من الساعة الثامنة والنصف صباحا الى الساعة الثانية بعد الظهر عدا ايام العطل الرسمية) وكما موضحة بالتعليمات لمقدمي العطاءات .
٢. متطلبات التأهيل المطلوبة : تم ذكرها في استمارة بيانات العطاء (القسم الثاني) .
٣. بإمكان مقدمي العطاءات المهتمين بشراء وثائق العطاء تقديم طلب تحريري الى العنوان (كما مذكور في الفقرة ٤ لاحقا) وبعد دفع قيمة البيع للوثائق البالغة (٥٠,٠٠٠) دينار خمسون الف دينار عراقي وسيتم استلام المبلغ من خلال بطاقات الدفع الالكتروني حصرا" ويكون المبلغ غير قابل للرد الا في حالة الغاء المناقصة .
٤. يتم تسليم العطاءات الى العنوان الاتي (الشركة العامة لتوزيع كهرباء الشمال / قسم الشؤون التجارية- صندوق العطاءات) في الموعد المحدد وان اخر موعد لتسليم العطاءات (الساعة الثانية عشر ظهرا ليوم الاحد الموافق ٢٠٢٥ / ٤ / ٦) ، العطاءات المتأخرة سوف ترفض وفي حال صافد يوم الغاء عطلة رسمية سيكون فتح العطاءات في اليوم التالي يليه ولا يمكن استلام العطاءات بالبريد الالكتروني وسيتم فتح العطاءات بحضور مقدمي العطاءات او ممثلهم الراغبين بالحضور على العنوان الاتي (مقر الشركة العامة / قاعة التدريب - الطابق الرابع) في (الساعة الثانية عشر والنصف ظهرا ليوم الاحد الموافق ٢٠٢٥/٤/٦) .
٥. الكلفة التخمينية الاجمالية تبلغ (٢٥٥,٠٠٠,٠٠٠) دينار، فقط مائتان وخمسة وخمسون مليون دينار عراقي على ان يتم العطاء بالدينار العراقي .
٦. على مقدم العطاء تقديم ضمان العطاء (كفالة مصرفية) تقدم بموجب (خطاب ضمان ، صك صدق ، سفتجة) غير مشروط معنوي الى الشركة العامة لتوزيع كهرباء الشمال تمثل التأمينات الاولية والبالغة (٣%) (دينار عراقي) من الكلفة التخمينية اي مايعادل (٧,٦٥٠,٠٠٠) فقط سبعة ملايين وستمائة وخمسون الف دينار عراقي مقدمة من مصرف معتمد من قبل البنك المركزي العراقي ضمن النشرة النافذة في حالة تقديم صك صدق او سفتجة وفي حالة تقديم خطاب ضمان يكون مسجل على المنصة الالكترونية بموجب السند الالكتروني متضمنا" رمز التحقق باركود (QR) مثبت فيه رقم المناقصة وعنوانها وحسب التعليمات .
٧. يلتزم مقدمي العطاءات عند تقديم عطاءهم بكافة الشروط المثبتة في الوثيقة القياسية واستمارات الجودة وتقديمها ورقيا مختومة بالختم الحي وموقعة من المدير المفوض للشركة مع كافة الوثائق المطلوبة للعطاء وسيتم استبعاد العطاءات الغير مستوفية للشروط العامة والخاصة في الوثيقة القياسية.
٨. الشركة غير ملزمة بقبول اوطأ العطاءات ويتحمل من ترسو عليه المناقصة اجور نشر الاعلان وتحمل كافة الجهات المشاركة مصاريف خطاب الضمان وتجديده وكافة المصاريف الاخرى ولا يتم المطالبة بها.
٩. سيتم تسديد المستحقات بعد تمويلنا بالمبالغ المخصصة من قبل وزارة المالية وعدم المطالبة بالتسديد الا عند توافر السيولة للمشروع ونسبة الإنجاز لا تقل عن (٥٠%) .
١٠. تم اعلان المناقصة استنادا الى قرار مجلس الوزراء المرقم (٢٤٦٦) لسنة ٢٠٢٤ .

المدير العام

المناقصة المرقمة (٢٠٢٥/١٩)

م / اعلان للمرة الاولى

المناقصة المرقمة 8L/2025

انشاء مصنع غاز كركوك النموذجي

يسر (وزارة النفط / الشركة العامة لتعبئة وخدمات الغاز) بدعوة المؤهلين وذوي الخبرة لتقديم العطاءات لـ (انشاء مصنع غاز كركوك النموذجي) و بكلفة تخمينية قدرها (١,٠٩١,٢٢٩,٠٠٠) مليار وواحد وتسعون مليون ومئتان وتسعة وعشرون الف دينارعراقي فقط من الموازنة الرأسمالية مع ملاحظة ما يأتي:

١. على مقدمي العطاء المؤهلين الشركات والمكاتب والراغبين في الحصول على معلومات اضافية الاتصال (الشركة العامة لتعبئة وخدمات الغاز) عن طريق البريد الالكتروني pd.taji@gfc.oil.gov.iq . جميع ايام الاسبوع .
٢. متطلبات التأهيل المطلوبة : مطابق لما موجود في الوثيقة القياسية (قانونيه، فنيه، ماليه)
٣. بإمكان مقدمي العطاء المهتمين بشراء وثائق العطاء بعد تقديم طلب تحريري صادر من الشركة مع نسخة مصورة من هوية تصنيف مقاولين درجة ثامنة نافذة وتحويل باسم المخول بالمراجعة مع نسخة من البطاقة الوطنية الموحدة للمخول الى العنوان المحدد في ورقة بيانات العطاء وبعد دفع قيمة البيع للوثائق البالغة (٧٥٠,٠٠٠) سبعمائة وخمسون الف دينار عراقي فقط يتم تسديدها عن طريق الدفع الالكتروني (POS) وبخلافه يتم تسديد المبلغ نقدا مع زيادة ٥% من قيمة بيع الوثائق غير قابلة للرد و كما يحق لهم شراؤها (وثائق المناقصة) الكترونياً عبر المنصة الالكترونية (www.itp.iq) .
٤. تقديم تأمينات اولية البالغة ١ % من مبلغ الكلفة التخمينية باسم الشركة او مديرها المفوض او احد المساهمين في الشركة بموجب عقد شراكة بمبلغ (١٠,٩١٢,٢٩٠) عشرة مليون وتسعمائة واثنا عشر الف ومئتان وتسعون دينار عراقي فقط لا غير على شكل صك مصدق او خطاب ضمان صادر من مصرف عراقي معتمد من البنك المركزي وحسب نشرة البنك المركزي ومعتمد من وزارة النفط وان تكون التأمينات نافذة بعد ٢٨ يوم من نفاذ العطاء .
٥. يتم تسليم العطاءات الى العنوان الاتي (بغداد/ التجاني / مقابل مديرية شرطة التجاني) مقر الشركة حياة ادارة المواد لغاية الساعة الثانية عشر ظهرا ليوم الغلق (٩ / ٤ / ٢٠٢٥) مع جلب نسخ إضافية عدد(٢) مع النسخة الاصلية، العطاءات المتأخرة سوف ترفض وسيتم فتح العطاءات بحضور مقدمي العطاءات او ممثلهم الراغبين بالحضور في العنوان الاتي (مقر الشركة) في الزمان في اليوم التالي للغلق (١٠ / ٤ / ٢٠٢٥) ولايسمح بتقديم العطاءات الكترونياً ويتم تقديم العطاء بالدينار العراقي .
٦. اذا صادف يوم غلق المناقصة عطلة رسمية يكون موعد الغلق يوم الدوام الرسمي الذي يلي يوم العطلة
٧. يعقد مؤتمر فني للأجابة على الاستفسارات الفنية قبل سبعة ايام من يوم الغلق اعلاه في مقر الشركة العامة لتعبئة وخدمات الغاز / التجاني / بغداد واعلامنا في حال حضوركم المؤتمر الفني ليسنسى لنا اعداد كادر متقدم من مهندسين مختصين في المواصفة الفنية للمنافسة للأجابة على الاستفسارات الفنية لشركتنا الحق في الغاء المناقصة في أي مرحلة من مراحلها وقبل الاحالة وعدم اجراء المفاضلة وحسب مقتضيات المصلحة العامة ولا يحق للمشتريين في المناقصة المطالبة بأي تعويض جراء ذلك .
٩. مدة تفاديبة العطاء ١٢٠ يوم من تاريخ غلق المناقصة .
١٠. يتم استبعاد العطاء في حالة عدم التزام الشركة بما منصوص في الوثيقة القياسية بكافة اقسامها
١١. يتم ملئ القسم الرابع وفي حالة عدم ارفاقه ضمن الوثائق المطلوب في الوثيقة القياسية سيتم استبعاد العطاء
١٢. يتحمل من ترسو على المناقصة اجور النشر والاعلان وإعادة الإعلان في الصحيفة الوطنية والمنصة الالكترونية واجور ارفاق العقد الكترونياً
١٣. بالامكان الاطلاع على وثائق القياسية للمنافسة عن طريق موقع وزارة النفط (www.oil.gov.iq) وموقع الشركة العامة لتعبئة وخدمات الغاز (www.gfc.gov.iq)
١٤. على مقدمي العطاءات ابداء الموافقة على كافة الشروط المذكورة في الوثائق القياسية وتثبيت ذلك في عطاءاتهم المقدمة
١٥. يتم استبعاد العطاء الذي يقل مبلغه او يزيد عن ٢٠% من الكلفة التخمينية وحسب الالية المذكورة في القسم الثاني الفقرة (٢٠٥) تعليمات لمقدمي العطاء
١٦. - عدم مشاركة أي عطاء لمنافس لديه ثلاث عقود او اكثر مازالت في التنفيذ ومبرمة مع شركتنا
١٧. تجري الاحالة وفق اقل الاسعار للعروض المستوفية لشروط
- ١٨- بإمكان مقدمي العطاءات الراغبين في شراء وثائق المناقصة مراجعة جهة التعاقد لغرض شراؤها ورقياً وكما يحق لهم شراؤها (وثائق المناقصة) الكترونياً عبر المنصة الالكترونية

انمار علي حسين
المدير العام
رئيس مجلس الادارة

مجلس القضاء الاعلى
رئاسة محكمة استئناف نينوى
دار القضاء في المحلية
محكمة جنح المحلية
رقم الدعوى/٧٥/م.غ/٢٠٢٥
التاريخ/٢٠٢٥/٣/٩
الى المتهم الهارب/ازاد حمه لى محمد خالد الداودي
اسم الام/خوشا صالح ولى/تولد ١٩٨٥/محل السكن/صلاح الدين/قضاء طوز خرماتو/حى الزاخرة/المهنة اكسب
م/تبلغ بالظهور
تنفيذا لقرار هذه المحكمة المؤرخ في ٢٠٢٥/٣/٩ تقرر تبليغك
بالحضور امام هذه المحكمة في موعد المحاكمة
المصادف ٢٠٢٥/٣/٢٢ بصحيفتين محليتين وفق احكام
المادة(٢٦٧) من قانون العقوبات وفي حال عدم حضورك او من
ينوب عنك قانونا سوف تجري المحكمة بحكك غيابيا وفق
القانون.

القاضي/عبدالحق فححي البدراني

مديرية تنفيذ الاسكندرية
رقم الاضبار/١١٦٩/٢٠٢٤
التاريخ/٢٠٢٥/٣/١٣
الى المنفذ عليه/مقدم فاضل عبيد
لقد تحقق لهذه المديرية من كتاب مركز شرطة الاسكان
بالعدد ١٢٨٦ والمؤرخ ٢٠٢٥/٣/٩ انك مجهول محل الاقامة
وليس لك موطن دائم او مؤقت او مختار يمكن اجراء التبليغ عليه
واستنادا للمادة ٢٧ من قانون التنفيذ تقرر تبليغك اعلنا
بالحضور في مديرية تنفيذ الاسكندرية خلال خمسة يوما
تبدأ من اليوم التالي للنشر لمباشرة المعاملات التنفيذية بحضورك
وفي حالة عدم حضورك ستباشر هذه المديرية باجراءات التنفيذ
الجبري وفق القانون.

اووصاف المعلن/نفاذ القسراار ١٠٧٩/ش/٢٠٢٤
المؤرخ ٢٠٢٤/٧/١٠ محكمة الاحوال الشخصية في
الاسكندرية وباسم المدان(يهاج عباس شبيب) والمدين(مقدم
فاضل عبيد) بتاريخ ٢٠٢٤/٧/٢٢ تم فتح ابسارة تنفيذية
بالعدد ١١٦٩/٢٠٢٤ باسم الدائنة (يهاج عباس شبيب
والمدين(مقدم فاضل عبيد) وتم اتخاذ كافة الاجراءات التنفيذية.

مديرية تنفيذ المحمودية
رقم الاضبار/٤٥/٢٠٢٥
التاريخ/٢٠٢٥/٣/١٣
الى المنفذ عليه/حسان عبدالرزاق عبدالكافم
لقد تحقق لهذه المديرية من مركز شرطة الحرية انك مجهول محل
الاقامة وعليه واستنادا للمادة ٢٧ من قانون التنفيذ تقرر تبليغك
اعلانا بالظهور في مديرية تنفيذ المحمودية خلال خمسة عشر
يوما تبدأ من اليوم التالي للنشر لمباشرة المعاملات التنفيذية
بحضورك وفي حالة عدم حضورك ستباشر هذه المديرية
باجراءات التنفيذ الجبري وفق القانون.
المنفذ العن الاول/ رياض محمد ياسر
اووصاف المحرر/قرار حكم بدائي تحت رقم ٥٦٦/ب/٢٠٢٤
على ٢٩/١٠/٢٠٢٤ المتضمن الزامك باعادة الحال الى ماكان
عليه قبل التقعد و اعادة اصل بدل البيع البالغة عشرة الاف دولار
الى الدائن ياسين خضير عطية.

مجلس القضاء الاعلى
رئاسة محكمة استئناف بغداد /الرصافة
محكمة الاحوال الشخصية في بغداد الجديدة
العدد/٦٨٨٥/ش/٢٠٢٤ . التاريخ/٢٠٢٥/٣/١٣
م/اعلان
الى المدعى عليه/غفران ستار حاتم
بناءا على الدعوى الشرعية المرقمة اعلاه والمقامة امام هذه
المحكمة من قبل المدعية (كورد زروف قادر) وللمطالبة
(مشاهدة واصطبب الطقة بباران تولد ٢٠١٩) وللمجهرولية
محل اقامتك وحسب شرح القائم بالتبليغ اذا قررت المحكمة تبليغك
اعلانا في صحيفتين محليتين بالحضور الى هذه المحكمة في
الساعة التاسعة من صباح يوم ٢٠٢٥/٤/١٦ وعند عدم حضورك
او ارسال من ينوب عنك قانونا ستقوم المحكمة بالمرافعة غيابيا
حسب الاصول.

محكمة الاحوال الشخصية في مدينة الصدر
العدد/١٥٥٠٤/ش/٢٠٢٤
اعلان
الى المدعى عليه/ سامى هيثم سامي
اقامت المدعية حوراء حيدر عبدالطيف الدعوى الشرعية
المرقمة ١٥٥٠/ش/٢٠٢٤ والتي تطلب فيها باثبات الرجوع عن
البيعت المهر المعجل والموجول وتصديق الطلاق الخفي الخارجي
الواقع خارج المحكمة بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢١ وقد اعيدت ورقة
التبليغ مشروحا عليها بانك مجهول الاقامة لذا تقرر تبليغك
بصحيفتين محليتين للحضور امام هذه المحكمة يوم المرافعة
الموافق ٢٠٢٥/٣/٢٣ وفي حالة عدم حضورك او ارسال من ينوب
عنك قانونا وبعبكسه ستجري المرافعة بحكك غيابيا وعلنا وفق
القانون.

القاضي/ارنا عمران موسى

محكمة الاحوال الشخصية في مدينة الصدر
العدد/٨٣٦/ش/٢٠٢٥
اعلان
الى المدعى عليه/محمد حميد غني
اقامت المدعية انعام سالم علوان الدعوى الشرعية
المرقمة ٨٣٦/ش/٢٠٢٥ والتي تطلب فيها باتيابه نفقة ماضية
ونفقة مستمرة وقد اعيدت ورقة التبليغ مشروحا عليها بانك
مجهول الاقامة لذا تقرر تبليغك بصحيفتين محليتين للحضور امام
هذه المحكمة يوم المرافعة الموافق ٢٠٢٥/٤/١٦ وفي حالة عدم
حضورك او ارسال من ينوب عنك قانونا وبعبكسه ستجري المرافعة
بحكك غيابيا وعلنا وفق القانون.

القاضي/احمد عبدالامير هليل

محكمة الاحوال الشخصية في مدينة الصدر
العدد/٩١٥٥/ش/٢٠٢٤
اعلان قرار
الى المدعى عليه/جمعه طاهر محمد
اصدرت محكمة الاحوال الشخصية في مدينة الصدر حكما غيابيا
بالدعوى الشرعية المرقمة اعلاه والمؤرخة في ٢٠٢٥/٧/٢٤
والمؤرخ في ٢٠٢٤/٩/١٢ قضى بالحكم على المدان(مسعود غازي
شمال) بغرامة مالية قدرها مائتان وخمسون الف دينار استنادا لاحكام
المادة ٥١٠ من قانون الاحوال الشخصية لذا تقرر تبليغك بصحيفتين
محليتين بالحكم المذكور وفي حال عدم اعراضك او تمييزك هذا
القرار خلال المدة القانونية سوف يكتبسبب القرار الدرجة القطعية
وفق القانون.

القاضي/احمد عبدالامير هليل

محكمة بداءة مدينة الصدر
العدد/٤١٦/ب/٢٠٢٥ . التاريخ/٢٠٢٥/٣/١٧
اعلان
الى المدعى عليه/حسين كزار و على محيسن كزار و محمد
محيسن كزار و فليحة محيسن كزار وسعاد محيسن كزار و ميلمحه
محيسن كزار
اقام المدعون (زهره محمد كريم و زينبي حسين محيسن و دعاء
حسين محيسن و كوثر حسين محيسن و حنان حسين محيسن و سهيل
حسين محيسن و جنة حسين محيسن و ام البنين حسين محيسن)
الدعوى الابتدائية المرقمة اعلاه والذي يطالبون فيه الحكم باالة
الشيء للمركبة اذ تم موسساتك التي تحمل المرقم (٥٧١٥ ج)
والمجهرولية اذ تم حسب موسساتك التي تحمل المرقم (٥٧١٥ ج)
والمجهرولية اذ تم حسب موسساتك التي تحمل المرقم (٥٧١٥ ج)
محل اقامتك حسب الشرح القام بالتبليغ تقرر تبليغك بصحيفتين
محليتين بالحكم المذكور وفي حال عدم اعراضك او تمييزك هذا
القرار خلال المدة القانونية سوف يكتبسبب القرار الدرجة القطعية
وفق القانون.

القاضي/احمد خضير عباس

محكمة بداءة مدينة الصدر
العدد/٤١٦/ب/٢٠٢٥ . التاريخ/٢٠٢٥/٣/١٧
اعلان
الى المدعى عليه/حسين كزار و على محيسن كزار و محمد
محيسن كزار و فليحة محيسن كزار وسعاد محيسن كزار و ميلمحه
محيسن كزار
اقام المدعون (زهره محمد كريم و زينبي حسين محيسن و دعاء
حسين محيسن و كوثر حسين محيسن و حنان حسين محيسن و سهيل
حسين محيسن و جنة حسين محيسن و ام البنين حسين محيسن)
الدعوى الابتدائية المرقمة اعلاه والذي يطالبون فيه الحكم باالة
الشيء للمركبة اذ تم حسب موسساتك التي تحمل المرقم (٥٧١٥ ج)
والمجهرولية اذ تم حسب موسساتك التي تحمل المرقم (٥٧١٥ ج)
محل اقامتك حسب الشرح القام بالتبليغ و تأييد مختار
محلة البدي لذا تقرر تبليغكم اعلنا بصحيفتين محليتين وميتين
علما ان موعد المرافعة يوم ٢٠٢٥/٣/٢٣ وفي حالة عدم حضوركم
سوف تجري المرافعة بحكك غيابيا وعلنا وفق الاصول.

مجلس القضاء الاعلى
رئاسة محكمة استئناف بغداد/الرصافة
دار القضاء في مدينة الصدر
محكمة الجنح في مدينة الصدر
رقم الدعوى/٤٢٠/ج/٢٠٢٥ - التاريخ/٢٠٢٥/٣/١٣
اعلان
الى المتهم/ محمد عباس جاسم
بالنظر لمجهولية محل اقامتك في الوقت الحاضر قررت هذه المحكمة
تبليغك اعلنا بصحيفتين محليتين يوميتين للحضور على موعد المحاكمة
الموافق ٢٠٢٥/٤/٢٢ وفي حالة عدم حضورك او ارسال من ينوب عنك
قانونا سوف تجري محاكمتك غيابيا وعلنا وفق احكام المادة٤٠٤/٤من
قانون العقوبات.

القاضي/ محمد حبيب الموسوي

مجلس القضاء الاعلى
رئاسة محكمة استئناف بغداد/الرصافة
دار القضاء في مدينة الصدر
محكمة الجنح في مدينة الصدر
رقم الدعوى/٥١٨/ج/٢٠٢٥ - التاريخ/٢٠٢٥/٣/١٧
اعلان
الى المتهم/ عباس عبدالكريم عثمان
بالنظر لمجهولية محل اقامتك في الوقت الحاضر قررت هذه المحكمة
تبليغك اعلنا بصحيفتين محليتين يوميتين للحضور على موعد المحاكمة
الموافق ٢٠٢٥/٤/٢٢ وفي حالة عدم حضورك او ارسال من ينوب عنك
قانونا سوف تجري محاكمتك غيابيا وعلنا وفق احكام المادة٤٠٤/٤من
قانون العقوبات.

القاضي/ محمد حبيب الموسوي

مجلس القضاء الاعلى
رئاسة محكمة استئناف بغداد/الرصافة
دار القضاء في مدينة الصدر
محكمة الجنح في مدينة الصدر
رقم الدعوى/٥١٤/ج/٢٠٢٢ - التاريخ/٢٠٢٤/١٠/٨
اعلان
المشتكى/الحق العام
المدان/ مسعود غازي شمال
اصدرت هذه المحكمة حكما غيابيا في الدعوى الجزائية المرقمة اعلاه
والمؤرخ في ٢٠٢٤/٩/١٢ قضى بالحكم على المدان(مسعود غازي
شمال) بغرامة مالية قدرها مائتان وخمسون الف دينار استنادا لاحكام
المادة ٥١٠ من قانون الاحوال الشخصية لذا تقرر تبليغك بصحيفتين
محليتين بالحكم المذكور ولك حسب الاعراض والتمييز ضمن المدة
القانونية وعند عدم الطعن بالحكم سيكتسب الحكم درجة البتات وفق
القانون.

القاضي/محمد حبيب الموسوي

مجلس القضاء الاعلى
رئاسة محكمة استئناف بغداد/الرصافة
دار القضاء في مدينة الصدر
محكمة الجنح في مدينة الصدر
رقم الدعوى/٥١٦/ج/٢٠٢٢ - التاريخ/٢٠٢٤/١٠/٨
اعلان
المشتكى/الحق العام
الى رسول علي
اصدرت هذه المحكمة حكما غيابيا في الدعوى الجزائية المرقمة اعلاه
والمؤرخ في ٢٠٢٤/٩/٢٢ قضى بالحكم على المدان(علي رسول علي)
بغرامة مالية قدرها مائتان وواحد الف دينار استنادا لاحكام
المادة ٥١٠ من قانون الاحوال الشخصية لذا تقرر تبليغك بصحيفتين
محليتين بالحكم المذكور ولك حسب الاعراض والتمييز ضمن المدة
القانونية وعند عدم الطعن بالحكم سيكتسب الحكم درجة البتات وفق
القانون.

القاضي/محمد حبيب الموسوي

مجلس القضاء الاعلى
رئاسة محكمة استئناف بغداد/الرصافة
دار القضاء في مدينة الصدر
محكمة الجنح في مدينة الصدر
رقم الدعوى/٤١٦/ب/٢٠٢٥ - التاريخ/٢٠٢٤/١٠/٨
اعلان
المشتكى/الحق العام
الى فيصل عوده
اصدرت هذه المحكمة حكما غيابيا في الدعوى الجزائية المرقمة اعلاه
والمؤرخ في ٢٠٢٤/٩/٢٢ قضى بالحكم على المدان(علي فيصل
عوده) بغرامة مالية قدرها مائتان وواحد الف دينار استنادا لاحكام
المادة ٥١٠ من قانون الاحوال الشخصية لذا تقرر تبليغك بصحيفتين
محليتين بالحكم المذكور ولك حسب الاعراض والتمييز ضمن المدة
القانونية وعند عدم الطعن بالحكم سيكتسب الحكم درجة البتات وفق
القانون.

مجلس القضاء الاعلى
رئاسة محكمة استئناف بغداد/الرصافة
دار القضاء في الشعب
محكمة الاحوال الشخصية في الشعب
العدد/٦٥٦/ش/٢٠٢٤ - التاريخ/٢٠٢٥/٣/١٣
الى المدعى عليه/نسيم مهدي احمد
م/اعلان
اصدرت هذه المحكمة حكما غيابيا بالدعوى الشرعية
المرقمة ٦٥٦/ش/٢٠٢٤ والمؤرخة في ٢٠٢٤/١٢/٢٩ من
المتضمن الحكم بثبوت نسب الطفلة دموح من صلب المدعى
عليه نسيب مهدي احمد ومن رحم المدعية سماح وليد مكي
تولد ٢٠١٨/٤/١٨ بغداد/الرصافة الجنس انثى الديانة مسلمة
الجنسية عراقية وصدر القرار استنادا الى احكام قانون
المرافعات المدنية حكما غيابيا قابلا للاعتراض والتميز وافهم
علنا في ٢٠٢٤/١٢/٢٩ وللمجهرولية محل اقامتك تقرر تبليغك
بصحيفتين محليتين يوميتين وعند عدم الاعتراض على الحكم
في اليوم الصادر بحكك خلال مدة الاعتراض البالغة عشرة ايام
من اليوم التالي للنشر و(٣٠) يوما من تاريخ التبليغ وسوف
يكتسب القرار الدرجة القطعية وفق الاصول.

القاضي/اسماعيل ابراهيم الحسني

مجلس القضاء الاعلى
رئاسة محكمة استئناف ميسان
محكمة الاحوال الشخصية في كميت
العدد/٤٩/ش/٢٠٢٥ - التاريخ/٢٠٢٥/٣/١١
اعلان
الى المدعى عليه/محمد لازم راضي/ مجهول محل الاقامة
ان المدعية احلام عوفي راضي زوجة المدعى عليه محمد لازم
راضى والداخل بها شرعا وقانونا بموجب عقد الزواج
المرقم ٦٤ الصادرة من محكمة الاحوال الشخصية في
العارة ولهجرها من عام ٢٠١٦ وبتاريخ ٢٠٢٥/٣/٢٢ قدمت
دعوى امام هذه المحكمة ولهجرها تطلب دعوة المدعى عليه
للمرافعة والحكم بالتفريق للهجر وكون المدعى عليه اعلاه
هاب الى جهة مجهولة ولم يمكن التوصل اليه لذا قسرت
المحكمة تبليغه بجريديتين رسميتين محليتين علما ان موعد
المرافعة يصادف ٢٠٢٥/٣/٣١ وافهم علنا في ٢٠٢٥/٣/١١ .

القاضي/علياء احمد سعدون

مجلس القضاء الاعلى
رئاسة محكمة استئناف صلاح الدين
محكمة الاحوال الشخصية في تكريت
العدد/٦٧٢/ش/٢٠٢٤ - التاريخ/٢٠٢٤/١٢/٣١
اعلان
الى المدعى عليه/ايسر محمد عبدالجبار
بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٣١ اصدرت محكمة الاحوال الشخصية في
تكريت بحكك حكما غيابيا يقضى بالتفريق القضائي بين
المدعية(مروة سعيد عبدالجبار) وبينك بتاريخ ٢٠٢٤/١٢/٣١
واختبار طلاقا بانسابا بيونة صغرى لذا تقرر تبليغك بصحيفتين
محليتين وفي حال عدم حضورك الى هذه المحكمة او ارسال من
ينوب عنك قانونا للاعتراض والتميز خلال مدة اقصاها ثلاثون
يوما من تاريخ النشر في الصحف يعتبر قرار الحكم نافذا بحكك
ومتكتسب درجة البتات.

القاضي/علياء احمد سعدون

مجلس القضاء الاعلى
رئاسة محكمة استئناف صلاح الدين
محكمة الاحوال الشخصية في تكريت
العدد/٢٥٢/ش/٢٠٢٥ - التاريخ/٢٠٢٥/٣/١٧
اعلان
الى المدعى عليه/كريم بونس عبود
اقامت المدعية(نجاة عبدالكريم حمودي) الدعوى امام هذه
المحكمة المرقمة ٢٠٢٥/ش/٢٠٢٥ تطلب فيها الحكم (بتصديق
الطلاق الخارجي) ولمجهولية محل اقامتك حسب شرح القائم
بالتبليغ وتأييد المختار لذا قررت المحكمة تبليغك بصموعد
المرافعة الموافق ٢٠٢٥/٣/٢٥ بالناشر في صحيفتين محليتين
يوميتين وفي حالة عدم حضورك او من ينوب عنك قانونا
سوف تجري بحكك المرافعة غيابيا وعلنا وفق القانون.

مجلس القضاء الاعلى
رئاسة محكمة استئناف بغداد/الرصافة
العدد/٤٣٩/ج/٢٠٢٤ - التاريخ/٢٠٢٥/٣/١١
الى المحكوم ارفاق ناجي عبيد
م/اعلان
اصدرت هذه المحكمة قرارها بالمرقم ٤٣٩/ج/٢٠٢٤
في ٢٠٢٥/٢/٢٧ بالحكم الغيابي عليك بدفاعة التهمة المسندة اليه
وفق المادة٤٣٥ من قانون العقوبات وتحقق مجهولية محل اقامتك
تقرر تبليغك اعلنا بصحيفتين محليتين للحضور امام هذه المحكمة
ومراجعة طرق الطعن القانونية اعتبارا من اليوم التالي للنشر وعند
عدم حضورك او من ينوب عنك قانونا سوف يكتبسبب الحكم الدرجة
القطعية وفق القانون.

القاضي/علي حسين نجم

مجلس القضاء الاعلى
رئاسة محكمة استئناف بغداد/الرصافة
دار القضاء في الشعب - محكمة جنح الشعب
العدد/١٥٨/ج/٢٠٢٥ - التاريخ/٢٠٢٥/٣/٢٧
الى المتهم الهارب/خلف عبدالحسن
اعلان
لمجهولية محل اقامتك تقرر تبليغك بصحيفتين محليتين يوميتين
رسميتين للحضور امام هذه المحكمة في صباح موعد المحاكمة
المصادف ٢٠٢٥/٤/١٦ عن الشكوى المقامة بحكك من قبل
المشتكى(الحق العام) وفق احكام المادة(٢٩٤ ج.ع) وفي حالة عدم
حضورك لاجراء محاكمتك عن التهمة المنسوبة وفق وثائق المدعى
اعلاه وعند تبليغك وعدم حضورك ستجري المحكمة غيابيا وعلنا
وفق الاصول.

القاضي/علي حسين نجم

مجلس القضاء الاعلى
رئاسة محكمة استئناف بغداد/الرصافة
محكمة جنح الشعب
العدد/٨٨/ج/٢٠٢٥ - التاريخ/٢٠٢٥/٣/١٢
الى المحكوم /شروق حسن هاشم
م/اعلان
اصدرت هذه المحكمة قرارها بالمرقم ٨٨/ج/٢٠٢٥ في ٢٠٢٥/٣/١٦
بالحكم الغيابي عليك بدفاعة التهمة المسندة اليه وفق المادة٤٥٦
من قانون العقوبات ولتحقق مجهولية محل اقامتك تقرر تبليغك اعلنا
بصحيفتين محليتين للحضور امام هذه المحكمة ومراجعة طرق الطعن
القانونية اعتبارا من اليوم التالي للنشر وعند عدم حضورك او من
ينوب عنك قانونا سوف يكتبسبب الحكم الدرجة القطعية وفق القانون.

القاضي/علي حسين نجم

مجلس القضاء الاعلى
رئاسة محكمة استئناف بغداد/الرصافة
محكمة جنح الشعب
العدد/٧٣/ج/٢٠٢٥ - التاريخ/٢٠٢٥/٣/١١
الى المحكوم /احسين عبد محسن سلمان
م/اعلان
اصدرت هذه المحكمة قرارها بالمرقم ٧٣/ج/٢٠٢٥ في ٢٠٢٥/٣/٩
بالحكم الغيابي عليك بالحسب للمدة ستة اشهر وفق احكام
المادة ٢٤ من قانون الاسلحة وتحقق مجهولية محل اقامتك تقرر
تبليغك اعلنا بصحيفتين محليتين للحضور امام هذه المحكمة
ومراجعة طرق الطعن القانونية اعتبارا من اليوم التالي للنشر وعند
عدم حضورك او من ينوب عنك قانونا سوف يكتبسبب الحكم الدرجة
القطعية وفق القانون.

القاضي/علي حسين نجم

مجلس القضاء الاعلى
رئاسة محكمة استئناف بغداد/الرصافة
محكمة جنح الشعب
العدد/١٢/ج/٢٠٢٥ - التاريخ/٢٠٢٥/٣/١١
اعلان
اصدرت هذه المحكمة قرارها بالمرقم ١٢/ج/٢٠٢٥ في ٢٠٢٥/٣/٩
بالحكم الغيابي عليك بدفاعة التهمة المسندة اليه
وفق المادة٤٣٥ من قانون العقوبات وتحقق مجهولية محل اقامتك
تقرر تبليغك اعلنا بصحيفتين محليتين للحضور امام هذه المحكمة
ومراجعة طرق الطعن القانونية اعتبارا من اليوم التالي للنشر وعند
عدم حضورك او من ينوب عنك قانونا سوف يكتبسبب الحكم الدرجة
القطعية وفق القانون.

نصائح لممارسة الرياضة خلال شهر رمضان

يعاني البعض من صعوبة في ممارسة الرياضة خلال شهر رمضان، حيث يؤثر الصيام على طاقتهم وحيوية أجسامهم، فكيف يمكننا الحفاظ على لياقتنا خلال فترة الصيام؟ يشير بعض خبراء الصحة وخبراء اللياقة البدنية إلى أن الوقت الأمثل لممارسة الرياضة في شهر رمضان يكون في فترة الإفطار، إذ ينصح بتناول العصائر الطازجة والماء وبعض الأطعمة الخفيفة الغنية بالسعرات الحرارية عند بدء الإفطار، ومن ثم ممارسة الرياضة، وبعدها أخذ استراحة ومن ثم تناول وجبة الإفطار الرئيسية، فيما يشير بعض خبراء اللياقة البدنية على إمكانية ممارسة الرياضة قبل السحور مباشرة لتعويض السوائل والطاقة أثناء السحور، وينصح بشكل عام اختيار أي فترة لممارسة الرياضة أثناء فترة الصيام شريطة أن يكون الشخص قد حصل على كمية كافية من المياه لجسمه أثناء فترة السحور. أفضل التمارين الرياضية: ينصح خبراء اللياقة بممارسة تمارين المقاومة وتمارين رفع الأوزان الخفيفة للحفاظ على الكتلة العضلية وصحة العضلات أثناء شهر رمضان، كما ينصح بممارسة المشي وتمارين الذراعين والقدمين وعضلات البطن التي تحافظ على اللياقة وتحرق السعرات الزائدة في الجسم.

لممارسة الرياضة في شهر رمضان ينصح باتباع نظام غذائي صحي غني بالبروتينات والفيتامينات والمعادن، وتجنب الوجبات الكبيرة والدسمة على الفطور والتي قد تسبب الخمول ومكملات الهضم، كما ينصح بشرب كميات كافية من المياه والعصائر الطبيعية التي تمد الجسم بالسوائل خلال اليوم.

«إكزيما الجفون».. ما علاقة الأقران وطلاء الأظافر بها؟



حذر طبيب الأمراض الجلدية، مازن الخفاجي، من أن بعض المعادن الموجودة في الأقران، بالإضافة إلى طلاء الأظافر، قد تؤدي إلى الإصابة بحالة جلدية مؤلمة تسبب الحكّة والاحمرار. ووفقاً لبيانات Google Trends (غوغل ترند)، شهدت عمليات البحث عن «الإكزيما على الجفون» زيادة بنسبة ٥٠٠٪، ما يعكس تزايد عدد المصابين بهذه المشكلة، المعروفة طبياً باسم التهاب الجفون التماسي التحسسي. فعند ارتداء الأقران المحتوية على معادن مهيّجة، قد يعاني الشخص من حساسية جلدية موضعية على شحمة الأذن أو حولها. ومع مرور الوقت، قد ينتشر رد الفعل التحسسي إلى مناطق أخرى من الوجه، بما في ذلك الجفون، بسبب لمس الوجه أو فرك العينين بأصابع ملوثة بجزيئات المعدن. ويوضح الدكتور الخفاجي أن المجوهرات المعدنية، خاصة تلك التي تحتوي على النيكل أو الكوبالت أو الكروم، قد تكون من أبرز المسببات للحساسية الجلدية، ما يؤدي إلى تهيج الجفون. وحتى المجوهرات الذهبية ليست آمنة تماماً، إذ قد تحتوي على معادن مختلطة تثير تفاعلاً تحسسياً لدى بعض الأشخاص.

اكتشاف سبب بيولوجي يزيد خطر تسوس الأسنان وأمراض اللثة!



يزيد من توافر السكريات البسيطة في الفم، ما يعزز نمو البكتيريا الضارة ويزيد من خطر تسوس الأسنان وأمراض اللثة. وحاملو النسخ المنخفضة منAMY١ لديهم قدرة أقل على تكسير النشويات، ما قد يقلل من توافر السكريات البسيطة في الفم ويقلل من نمو البكتيريا الضارة.

الأسنان ملوثة بالجراثيم.. أهم النصائح لتجنبه يقول الباحثون إن الأشخاص أصحاب النسخ العالية منAMY١ لديهم قدرة أفضل على تكسير النشويات، ما قد يكون مفيداً من ناحية التغذية خاصة في المجتمعات التي تعتمد على النشويات كمصدر رئيسي للغذاء. لكن هذا التفسير السريع للنشويات

وجد باحثون أن عدد نسخ الجينAMY١ التي يحملها شخص ما، يلعب دوراً حاسماً في كيفية استجابة البكتيريا في الفم للنشويات، ما قد يزيد من خطر الإصابة بتسوس الأسنان وأمراض اللثة لدى البعض وأجرى باحثون من جامعة كورنيل دراسة لاستكشاف كيفية تفاعل إنزيم «أميليز اللعاب» (Salivary Amylase) الذي ينتجه الجينAMY١، مع النشويات وتأثيره على ميكروبيوم الفم. ويساعد إنزيم «أميليز اللعاب» على تكسير النشويات إلى سكريات بسيطة، ما قد يؤثر على بيئة الفم والبكتيريا الموجودة فيه. وبحسب نتائج الدراسة الحديثة، فإن الأشخاص الذين لديهم عدد أكبر من نسخ الجينAMY١ قد يكونون أكثر عرضة لتغيرات في ميكروبيوم الفم عند تناول النشويات، ما قد يزيد من خطر تسوس الأسنان وأمراض اللثة.

ولفهم هذا الارتباط، تم جمع عينات لعاب من ٣١ بالغاً لديهم أعداد مختلفة من نسخ الجينAMY١، ثم أضيف النشا إلى العينات وتمت مراقبة التغيرات في تكوين البكتيريا وتم تحليل التغيرات في أنواع البكتيريا الرئيسية المرتبطة بتسوس الأسنان وأمراض اللثة، مثل «أتوبوبيوم» (Atopobium) و«فيلونيللا» (Veillonella) و«المكورة العقدية» (Streptococcus). ووجد الباحثون أن النشا قلل بشكل كبير من نسب بكتيريا «أتوبوبيوم» و«فيلونيللا»، في الأشخاص الذين لديهم عدد كبير من نسخ الجينAMY١. بينما زادت مستويات بكتيريا «المكورة العقدية». وترتبط هذه البكتيريا الثلاثة بتسوس الأسنان وأمراض اللثة لكن التفاعل بينها معقد، بحسب أنجيلا بول، المؤلفة الرئيسية للدراسة وأستاذة التغذية الجزيئية بجامعة كورنيل. خطأ شائع قد يجعل فرشاة

خضروات لا تحتوي على نسبة عالية من الألياف



وتقلل من خطر تطور داء السكري. مصادر هذه الألياف هي المكسرات والبذور ومنتجات الحبوب الكاملة. ويشير الباحثون إلى أن الخضروات مصدر ممتاز للألياف القابلة للذوبان وغير القابلة للذوبان أيضاً، وكذلك للفيتامينات الضرورية والمعادن ومضادات الأكسدة. ولكن لا تحتوي جميعها على نسبة متساوية من الألياف الغذائية. فمثلاً الخيار والطماطم والهليون

هي عبارة عن كربوهيدرات معقدة غير نشوية يمكنها امتصاص الماء وتكوين هلام في الأمعاء. ومصادر الفواكه والخضروات والبقوليات. ويساعد تناولها على خفض مستوى الكوليسترول في الدم. أما الألياف غير القابلة للذوبان، فهي عبارة عن كتلة ليفية خشنة تزيد من حجم البراز وتحسن عملية الهضم، وتطيل فترة الشعور بالشبع

يشير علماء جامعة كوبنلاند الأسترالية إلى أن معظم الخضروات تحتوي على الفيتامينات، ولكنها تحتوي على القليل من الألياف الغذائية الضرورية لعمل البكتيريا المعوية. ويشير موقع The Conversation إلى أنه وفقاً للعلماء هناك نوعان من الألياف الغذائية تؤديان وظائف مختلفة. ألياف قابلة للذوبان وغير قابلة للذوبان. الألياف القابلة للذوبان

طرق بسيطة تساعد على تقليل خطر الوفاة بنسبة ٣١٪



وكيف يمكنك قياس ما إذا كان نشاطك البدني معتدلاً من خلال «اختبار الحديث»، حيث أنه إذا كنت تستطيع التحدث بجملة كاملة دون أن تلهث، ولتكن لا تستطيع الغناء، فهذا يعني أنك تمارس نشاطاً بدنياً معتدلاً الشدة. وينصح الدكتور فيليب يون، أخصائي الطب الرياضي في جامعة شيكاغو، المبتدئين بالبدء بخطوات صغيرة، مثل المشي لمدة ١٠ دقائق مرتين يومياً. ويفضل توزيع الـ ١٥٠ دقيقة على مدار الأسبوع، بمعدل ٣٠ دقيقة يومياً، بدلاً من محاولة إكمالها في يوم واحد. ويعد المشي من أسهل الطرق لبدء ممارسة النشاط البدني، حيث يساعد على تحسين التوازن والتنسيق،

كشفت دراسة حديثة أن ممارسة التمارين الرياضية يمكن أن تقلل من خطر الإصابة بأكثر من ٣٠ حالة مرضية مزمنة، بما في ذلك السكري وأمراض القلب والتهاب المفاصل وأنواع معينة من السرطان. ووجد الباحثون أيضاً أن ممارسة ١٥٠ دقيقة من النشاط البدني المعتدل أسبوعياً يمكن أن تقلل من خطر الوفاة لأي سبب، بنسبة ٣١٪ مقارنة بعدم ممارسة أي نشاط بدني. والأخبار الجيدة هي أنك لست بحاجة إلى ممارسة تمارين مكثفة لتحقيق هذه الفوائد الصحية. وتشمل الأنشطة المعتدلة التي يمكن القيام بها البستنة، والرقص، واليوغا، وجز العشب، والمشي السريع (بسرعة لا تقل عن ٤ كم/ساعة).

دراسة تكشف كيف يستجيب الجسم لفترات الصيام الطويلة



كشفت دراسة حديثة أن الصيام لفترات طويلة يؤدي إلى تغيرات جزيئية كبيرة ومنظمة في أعضاء متعددة بالجسم، ما يسلب الضوء على فوائد صحية تتجاوز مجرد فقدان الوزن. وأجرى الباحثون من معهد أبحاث الرعاية الصحية الدقيقة بجامعة كوين ماري في لندن (PHURI) والمدرسة الفيزيائية والرياضة دراسة لاستكشاف الفوائد الصحية المحتملة للصيام، مع التركيز على الآليات الجزيئية الكامنة وراء هذه الفوائد. وقد توصلت الدراسة إلى نتائج تثير أساساً لأبحاث مستقبلية يمكن أن تؤدي إلى تطوير علاجات تعتمد على فهم الآليات الجزيئية للصيام. وخلال الصيام، يغير الجسم مصدر الطاقة الذي يعتمد عليه، حيث يتحول من استخدام السعرات الحرارية المستهلكة إلى استخدام الدهون المخزنة في الجسم. ومع ذلك، لا يعرف سوى القليل عن كيفية استجابة الجسم لفترات الصيام الطويلة وتأثيراتها الصحية، سواء كانت إيجابية أو سلبية.



تصدر عن مؤسسة الموقف للنشر و الاعلان وبتصميم ذاتي

إيمي سمير غانم تتحدث للمرة الأولى عن جنس مولودها الثاني

أعلنت النجمة إيمي سمير غانم للمرة الأولى أنها تنتظر مولودها الثاني من زوجها النجم حسن الرداد، بعد ظهورها في أكثر من مناسبة وعلامات الحمل بادية بوضوح عليها. وكشفت النجمة المصرية عن حملها خلال استضافتها في برنامج «شطرنج»، حيث قالت: «نوع المولود دي حاجة بتاعة ربنا، فيه ناس بتفكر في داء بس أنا بحس أن ربنا يزقنا بأبي حاجة سليمة إننا راضيين الحمد لله، سواء ولد أو بنت كله حلو المهم يبقى سليم ومعافى، غير كذا مش فارق معافيا خالص».

وتابعت: «في رجال كثير بيفضلوا إنجاب الذكور على عكس السيدات ويريدون أولاد صاعدة مثلهم، ولكني لا أفكر في الأمر بهذه الطريقة».

وكان النجم حسن الرداد قد قال خلال مقابلة ضمن برنامج «ET بالعربي» إن تصوير مسلسل «عقبال عندكوا» الذي يُعرض لهما حالياً ضمن السباق الرمضاني، كان مُتعباً وصعباً على إيمي خلال حملها بمولودها الثاني، وكانت تتحمل على نفسها في التصوير والجميع كان يساعدها.

وتعود إيمي سمير غانم بمسلسل «عقبال عندكوا» إلى دراما رمضان ٢٠٢٥ بعد غياب دام ٥ سنوات، حيث كان آخر أعمالها الدرامية مسلسل «سوبر ميرو»، الذي عُرض في شهر رمضان من عام ٢٠١٩.

سرطان نادر يقتل نجمة شابة



توفيت الممثلة البلجيكية Emilie Dequenne عن عمر ناهز ٤٣ عاماً في مستشفى غوستاف روسي بمدينة فيلجوييف الفرنسية بعد صراع طويل مع نوع نادر من السرطان.

وأعلنت عائلة النجمة إيميلى دوكين وكويل أعمالها دانييل غاين الخبر الحزين اليوم الاثنين، بعد أعلنت في أكتوبر ٢٠٢٣ أنها مصابة بسرطان قشر الكظر، وهو سرطان عدواني ينشأ في القشرة (الأنسجة المنتجة للهرمونات الستيرويدية) في الغدة الكظرية أي سرطان الغدد الصماء. وقد تم تشخيص مرها قبل فترة، مما أبعدها عن الحياة الفنية وعالم الشهرة.

وكانت النجمة الشابة قد أعلنت أن حالتها الصحية سيئة ولا تستفيد من العلاج الكيميائي، وقالت: «في قرارة نفسي، أدرك جيداً أنني لن أعيش بقدر ما كان متوقفاً. أنا في الثالثة والأربعين حسب، وكنت أحلم دائماً بالعيش حتى عمر ٨٠ عاماً على الأقل، وأن أفارق الحياة وأنا نائمة. هذا ما أتمناه».

وأشتهرت إيميلى دوكين بفضل دورها الأول في فيلم «روزيتا» للأخوين داردين الذي فازت عنه بجائزة أفضل ممثلة في مهرجان كان السينمائي عام ١٩٩٩، وحصلت بفضل هذا الدور على جائزة أفضل ممثلة في مهرجان «كان السينمائي»، بينما فاز الفيلم بجائزة «السعفة الذهبية».

ومن أبرز أعمالها فيلم الإشارة التاريخي أخوية الذنب (٢٠٠١)، والدراما النفسية أطفالنا (٢٠١٢)، الذي حازت عنه جائزة أفضل ممثلة في قسم «نظرة ما» بمهرجان «كان السينمائي»، بالإضافة إلى جائزة «ماغرييت» لأفضل ممثلة وترشيحها لجائزة «الأقمار الصناعية».

تفاعل كبير مع إحتفال والدة أسر ياسين بنجاح «قلبي ومفتاحه»



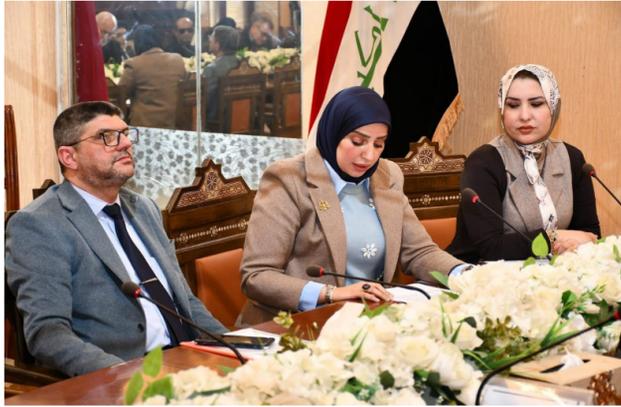
يتفاعل الجمهور بشكل مع إحتفال والدة النجم أسر ياسين، السيدة منى الدغدي، بنهاية مسلسل «قلبي ومفتاحه»، الذي عرض في النصف الأول من شهر رمضان الجاري.

ويشارك النجم المصري متابعيه على إنستغرام بمقطع فيديو التقطه من شرفة منزله، وثق من خلاله الإحتفال الذي أعدته له والدته، وهو عبارة عن إفطار ضخم أعدته لصديقاتها اللواتي تجتمع في حديقة منزلها لمشاهدة الحلقة الأخيرة من العمل وكانت الأجواء حماسية وممتعة.

وحرص أسر على نقل التهنية المميّزة من والدته وصديقاتها اللواتي تجمعت حول المادة وغنوا له أغنية «قلبي ومفتاحه» للراحل فريد الأطرش، وهو إسم المسلسل.

وأرفق أسر ياسين المقطع بتعليق كتب فيه: «أحلى تهنية من والدتي الحبيبة مع صديقاتها العزاز الجمال احتفالاً بمسلسل قلبي ومفتاحه»، وهو ما تفاعل معه الجمهور والنجوم بشكل واسع ونال المقطع إعجاب الآلاف من محبيه الذين عبروا عن إعجابهم بالمفاجأة المميزة التي أعدها والدته له، متمنين له المزيد من النجاح والتقدم في مسيرته الفنية.

بيت الحكمة : التطرف المؤدي الى العنف



محوها الفكري الذي حمل عنوان (التطرف الفكري وتأثيره على المجتمع) جاءت فيه على إعلان الجمعية العامة للأمم المتحدة المرقم ٢٣٤/٧٧ الذي قرر فيه يوم ١٢ شباطيوماً دولياً لمنع التطرف المؤدي الى العنف، من أجل التوعية بالتهديدات المرتبطة بالتطرف العنيف. مشيرة الى ان هناك نوعان للتطرف هو سلمي فكري وغير سلمي، كما ذكرت أهم أسباب التطرف ودوافعه الاجتماعية والاقتصادية والدينية وكيفية مواجهته.

محوها الفكري الذي حمل عنوان (التطرف الفكري وتأثيره على المجتمع) جاءت فيه على إعلان الجمعية العامة للأمم المتحدة المرقم ٢٣٤/٧٧ الذي قرر فيه يوم ١٢ شباطيوماً دولياً لمنع التطرف المؤدي الى العنف، من أجل التوعية بالتهديدات المرتبطة بالتطرف العنيف. مشيرة الى ان هناك نوعان للتطرف هو سلمي فكري وغير سلمي، كما ذكرت أهم أسباب التطرف ودوافعه الاجتماعية والاقتصادية والدينية وكيفية مواجهته.

غادة عبد الرزاق تتحدث عن فكرة الزواج مجدداً

وأكدت غادة أنّ فيلم «شباب امرأة» هو بين أهم مئة فيلم في تاريخ السينما المصرية، لأنه شارك في «مهرجان كان السينمائي»، والممثلة والزاقصة تحية كاريوكا سارت على «الزبد كاريوت» بالجلابية المصرية وكانت أيقونة للفن الشعبي المصري وتم وضع صورتها على بوسترات كبيرة في مدينة كان الفرنسية.

وأشارت عبد الرزاق إلى أنها أرادت من خلال المسلسل أن تسرد لحفيتها هذا التاريخ، وتعرف رأيها بأدائها في العمل، مشيرة إلى أنّ ابنتها روتانا تحب الأعمال المصرية القديمة وتتابعها معها.

وأضافت عبد الرزاق أنّ مقارئة فريق عمل المسلسل مع أبطال الفيلم من الممثلين الكبار، فيه ظلم كبير، مشيرة إلى أنها متأكدة من أنّ الفنانين والنقاد لن يجلدوا أبطال المسلسل بالنقد، فهي تؤمن بأن الفرصة يجب أن تُتاح للجيل الجديد من الممثلين الذين يشاركون في العمل، لأنّ مصر ولادة وتحتاج إلى نجوم ونجمات من كل الأعمار. وعن أسباب قبولها بتجديد الفيلم، أشارت غادة إلى أنّ ذلك يحصل في العالم أجمع، ومصر هي جزء من هذا العالم ولديها تاريخ فني عريق، خصوصاً أنّ تحية كاريوكا فنانة عظيمة، لذلك فهي قبلت التحدي، حتّى وإن لم يكن في صالحها، لتؤكد بذلك أنّ مصر تاريخ لن ينتهي وتمتلك قاعات فنية عظيمة بطريقة عصرية وحديثة.



كشفت النجمة غادة عبد الرزاق أسراراً جديدة عن مسلسلها «شباب امرأة»، معبرة عن حماسها لعرض المسلسل خلال النصف الثاني من السباق الرمضاني الجاري. وتحدثت غادة خلال تصريحات صحافية عن المقارنات التي عقدها البعض قبل بداية

حسين فلاح المرسومي برعاية رئيس مجلس أمناء بيت الحكمة الدكتور قحطان نعمة الخفاجي أقام قسم الدراسات الإسلامية في بيت الحكمة بالتعاون مع ديوان الوقف الشيعي دائرة البحوث والدراسات، والجامعة العراقية كلية التربية للبنات الندوة العلمية الموسومة (التطرف المؤدي الى العنف) صباح يوم الأربعاء ١٢ آذار ٢٠٢٥ وقد ترأس الجلسة الدكتور موفق صبري مهدي من ديوان الوقف الشيعي وقررتها الباحثة رواء مظهر عباس من بيت الحكمة. شارك في الندوة مجموعة من الباحثين المتخصصين، حيث قدم الدكتور ماهر جبار الخليلي مدير مركز الدراسات والبحوث في كلية الإمام الكاظم (ع) محوره الديني المعنون (بين الإرهاب والاعتدال والأثر في استقرار المجتمع) وضح فيه معنى الإرهاب لغويًا واصطلاحًا وما هي تأثيرات الإرهاب على الأفراد والمجتمعات، مع ذكر نماذج من الدول التي عملت بمبدأ الاعتدال والوسطية لبناء الوطن بعيداً عن التطرف والعنف.

فيما قدمت الدكتورة فرودوس حسن علي من كلية التربية للبنات الجامعة العراقية

ثروة فوق الفيل



هادي جلو مرعي

الفيل لا يطير، وهذا محال، على الأقل لكبر حجمه، ولذلك يذكر الفيل كناية عن الكذب، فإذا قال أحدهم مالايمكّن تصديقه، قالوا، إنه يطير الفيلة، وفي الغالب يكثر الناس من الثرثرة والكذب في وقت الأزمات والحروب، لكن الغالب من أسباب الثرثرة والكذب مرتبط بالفشل الذي عادة مايكون نتاج الحروب والمنافسة بين قوى وأحزاب لا تمتلك المعرفة بالسياسة، وبين أشخاص هم زعامات زائفة وموالين، ومشتغلين في السياسة والإعلام ومنظرين لقاء ثمن ما لأجل تبرير الفشل.

تبرير الفشل والتتظير لمنجزات وبطولات يتطلب جيوشاً إلكترونية، محللين سياسيين ومعلقين على التلفاز وفي الإذاعة ووكالات الأنباء والصحف، وحتى عبر الفيس بوك وتويتير وكل منتج تقني يمكن إستخدامه كأداة للتواصل مع العامة، وتمرير روايات وقصص تنتهي على زعيم، أو حزب، أو طائفة أو قومية، ونشر معلومات تكون مضللة للرأي العام، ويكشف ذلك إن لامنجز على الأرض، بينما المنجزات والبطولات الوهمية فعلى شاشات التلفاز، ومن خلال الثرثرة الفارغة مع أنها ثرثرة مدفوعة الثمن يدعها سذاجة القادة والزعماء، وهزال أفكارهم، ولكنهم مدعمون بسطحية الأتباع والموالين، وجمهور تائه، ومغيب عن الوعي.

في أحد الأفلام تقول إحدى الصديقات لصديقتها: غروب الشمس رغم جماله يتحول الى ليال باردة ومظلمة، وهذا صحيح فجمال مايقال ويداع في الناس لتبرير مواقف وتسويق بطولات يظهر زيفه لاحقاً حين يدرك الناس أن من يقودهم اناس هم أقل شأنًا منهم ومعرفة، ولكن الفوضى تتيح لذوي العاهات التسلط والتحكم والسيطرة وجني الأرباح، فيتجملون بالمناصب والأموال والسيارات والبيوت الفارهة والسلطة الزائلة، ويصدقون أنهم باقون دون أن يصيبهم شيء من الضعف، أو أن سلطتهم ستنهار في لحظة لأنها قائمة على وهم.

الثرثرة سلاح العاجزين والفاشلين الذين يستقون على المستضعفين من البشر الذين لا يملكون حولا ولا قوة وفي الغالب هم مستسلمون، أو مهادنون، أو منتظرون لمكسب، فكيف إذا كان الفشل يلف الجميع، التابع والمتبوع والناثق والمطبل والمبرر؟

الدار العراقية للأزياء تفتتح دورة جديدة في فن التصميم والخياطة والإكسسوار

تستمر الدورة لمدة شهرين، يبدأ المشاركون في الشهر الأول بدراسة الجوانب النظرية المتعلقة بتصميم الأزياء وأساليب الخياطة وتقنيات الإكسسوار، ولينقلوا بعد ذلك إلى التطبيق العملي الذي يتيح لهم تجربة المهارات المكتسبة في بيئة تدريبية متخصصة.

تعقد المحاضرات بمعدل ثلاثة أيام أسبوعياً، من الساعة ٩ صباحاً حتى ١٢ ظهراً، مما يمنح المشاركين فرصة لصفّل مهاراتهم تحت إشراف خبراء في المجال. تسهم هذه الدورة في تأهيل المبدعين والمهتمين بعالم الأزياء، ضمن رؤية الدار العراقية للأزياء لدعم المواهب وتعزيز الصناعات الإبداعية في العراق.

مهند محمد علي عدسة آية بادي افتتحت الدار العراقية للأزياء دورة متخصصة في فن تصميم الأزياء والخياطة وتصميم الإكسسوار، بإشراف وتوجيه وكيل الوزارة الثقافي، مدير عام الدار، أ.د. فاضل محمد البدراني، وذلك ضمن جهودها المستمرة لتطوير المهارات الإبداعية وتعزيز الحرفية في مجال الأزياء. تُقام الدورة في شعبة التدريب والتطوير بالدار، ويحاضر فيها نخبة من المختصين في المجال، وهم المصمم سيف العبيدي، وندى عبد العباس، وفاتن حافظ، حيث يقدمون للمشاركين منهجاً تدريبياً متكاملًا يجمع بين الأسس النظرية والتطبيق العملي.

